

## **Правила выполнения упражнений.**

- Артикуляционную гимнастику нужно разучивать перед зеркалом. Ребенок должен копировать ваши движения. В дальнейшем, когда порядок будет усвоен, зеркало нужно убрать.
- Артикуляционная гимнастика выполняется не для того, чтобы «накачать» речевые мышцы, а для того, чтобы развивать их подвижность и гибкость, повысить точность движений. Поэтому при ее выполнении не нужно прилагать лишние мышечные усилия, утрировать позы. Просите ребенка, чтобы все движения он совершал «мягким» языком и «нежными» губами.
- При выполнении всех упражнений следите за тем, чтобы у ребенка работали только те мышцы, которые необходимы для совершения движения. Ребенок не должен делать лишних движений- округлять глаза, поднимать плечи и совершать синхронные движения другими речевыми мышцами.
- Абсолютной точности движений сразу добиваться не нужно. Если какое- то движение у ребенка сразу не получается, пусть выполняет его приблизительно. Со временем действия будут совершенствоваться.
- Когда какое- то упражнение совершается на выдохе, следите, чтобы этот выдох был направлен в самые зубы.
- Каждое упражнение нужно повторять не более пяти раз.

