

Формы работы по развитию мелкой моторики рук.

Традиционная:

- Самомассаж кистей и пальцев рук. (Массаж пальцев начиная с большого и до мизинца. Растирают сначала подушечку пальца, затем медленно опускаются к его основанию.)
- Игра с пальчиками с речевым сопровождением;
- Графические упражнения: штриховки, дорисовка картинки, графический диктант, соединение по точкам, продолжение ряда;
- Предметная деятельность: бумага, глина, пластилин;
- Игры: мозаика, конструкторы, шнуровка;
- Кукольные театры: пальчиковый, перчаточный.
- Массаж четками. Перебирание четок (бус) развивает пальцы, укрепляет нервы. В это время можно считать количество четок (в прямом и обратном порядке)

Нетрадиционный:

- Самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами, воздушными шарами, логопедическими перчатками с нашитыми пуговицами.

Игровые упражнения:

- « Котенок кусается» (прищепки бельевые)
- « Забавные узелки» (веревка с узелками)
- « В зоопарке» (решетка для раковины, подставка под горячее)
- « Лыжники» (пробки от пластиковых бутылок)

Упражнения на развитие дыхания.

- « Бабочки летают»
- « Снежинки»
- « Загони мяч в ворота»
- « Пускаем волну»

(При выполнении упражнений следует добиваться плавного, длинного, полного выдоха.)